

“LOS ABUELOS EN LA FAMILIA”

BEATRIZ ZEGERS PRADO

INTRODUCCIÓN

- Chile es un país que se encuentra en una etapa avanzada de envejecimiento.
- Hoy día hay más abuelos (a principio del siglo XX en USA habían 14 abuelos por cada 100 padres, a partir de los 50 aumenta la probabilidad que niños y jóvenes conozcan no solo a sus abuelos sino que también a sus bisabuelos).
- Las condiciones de vida han cambiado y estos cambios han afectado profundamente la figura del abuelo-bisabuelo.
- Los abuelos lo serán por más tiempo porque la vida media de una persona se ha prolongado, de allí que las relaciones abuelos-nietos pueden durar treinta o cuarenta años.

INTRODUCCIÓN

- La familia es el lugar específico de encuentro entre las generaciones a pesar de las fragmentaciones, incomunicaciones, distanciamientos y vacíos que puedan producirse (Donati, 2003).
- Todo ser humano tiene necesidades básicas de amor, seguridad y afirmación emocional, los abuelos no son una excepción. Cuando no obtiene este afecto, puede recurrir a sus recuerdos:
 - “Al contrario que él, muchos no solo eran capaces de sostener conversaciones enteras que giraban en torno a sus nietos, sino de encontrar razón suficiente para vivir a través de la vida de sus nietos” (Roth, P. 2006. *Elegía*, p. 108).

CAMBIOS EN LA FAMILIA CHILENA

- En Chile, en el 2025 se espera que los mayores de 60 años iguallen al número de menores de 15 años. Lo anterior debido a la conjunción de dos factores: aumento en la esperanza de vida y disminución en las tasas de fertilidad.
- Hijos únicos -muy frecuentes ahora- suelen tener a su vez un solo hijo.
- En estudio de Larrain, Zegers y Orellana el 24.56 % tenía solo un nieto, 54.59% 2 a 6 nietos, 21.05% más de 6 nietos.

“Qué duro es contentar a cuatro abuelos una solita” (Tonucci, F. 2009. *Con ojos de abuelo*, p. 65).

“Nosotros somos cuatro abuelos, dos padres y un hijo único...así, dentro de poco se acabará todo” (Tonucci, F. 2009. *Con ojos de abuelo*, p. 76).

CAMBIOS EN LA FAMILIA...

- Cuando los padres se separan, los niños pueden perder dos abuelos. En estudio de Larrain, Zegers y Orellana, un 35.68% de los abuelos tenía nietos de hijos separados.
- **Abuelos paternos:**
 - Es frecuente que la madre divorciada tienda a cortar la relación con los antiguos suegros, desea enterrar antiguos vínculos.
 - Entonces impide que los padres del ex marido visiten a sus nietos.
 - Puede ser causa de dolor para los abuelos paternos y para los niños, que siguen ligados con lazos de sangre y afectivos.
 - Estos abuelos suelen concurrir a los Tribunales para que les otorguen el derecho a visita, pudiendo sacar a luz disputas familiares. Los nietos percibirán estos conflictos.
- **Abuelas maternas:**
 - En casos de rupturas matrimoniales, frecuentemente asumen el rol de cuidadoras o madres sustitutas. En Chile, el cuidado lo realizan mujeres menores de 75 años y con al menos educación media (2017).
- **Abuelastros y nietastros**

CAMBIOS EN LA FAMILIA...

- **Nacimientos de niños fuera del matrimonio:**
 - De cada 10 niños nacidos, 7 son hijos de padres que no están casados.
 - Hoy duplican a los niños nacidos dentro del matrimonio, llegando a casi 170 mil en 2008.
 - Abuelos maternos suelen verse obligados a sustituir al padre ausente.
- **Aumento de maternidad en menores de 20 años:**
 - En 2006, las mujeres entre 15 y 19 años lideraron los nacimientos de madres primerizas, con 36.015 niños.
- **Primerizas añosas (mujeres mayores de 40 años):**
 - Número de mujeres mayores de 40 que fue madre por primera vez y soltera se cuadruplicó respecto de 1995 (INE, 2005).
- **Mujeres que trabajan:**
 - La participación laboral femenina aumentó desde un 39% en el 1990 a un 48% en el 2003 (Herrera, Valenzuela, Araos & Montt, 2006), lo que no ha ido a la par de aumento de servicios de cuidados infantiles.

LOS ABUELOS EN LA FAMILIA

- Hay personas que son abuelos por primera vez en la adultez joven, pero la regla es que lo sean en plena adultez madura, después de los 45 años. En estudio de Larrain, Zegers y Orellana, el 16.88% tuvo su primer nieto antes de los 40 años, 4.94% fue abuelo cumplido los 60 años, 4.94% cumplidos los 60 años y 78.18% entre los 40-59.
- En Chile, el 93% de los chilenos mayores de 60 años es abuelo y más del 75% ve a sus nietos al menos una vez por semana (II Encuesta Nacional Calidad de Vida en la Vejez, 2010).
- Encuesta calidad de Vida en la Vejez indica que en 6 años “ha disminuido más de 10 puntos porcentuales la percepción de obligatoriedad en el cuidado de los nietos” (Programa Adulto Mayor UC – Centro UC Estudios de Vejez y Envejecimiento, 2017, p. 86).
- Por todo lo anterior, a esta generación se la ha denominado “supportive generation”.

ABUELIDAD

- Concepto más amplio, atañe a la relación que el abuelos tiene consigo mismo, de los abuelos y nietos, de los cónyuges entre sí y con la familia.
- Es una fase del desarrollo.



ABUELIDAD

- **Abuelo consigo mismo:**
 - Oportunidad de compensar y regular pérdidas que el envejecimiento trae consigo, lo que es válido para los adultos mayores:
 - Distanciamiento o pérdida de seres queridos: padres e independencia de los hijos.
 - Cambios o cese de la actividad laboral o de otros roles sociales puede afectar la autoestima del abuelo.
 - Oportunidad de unificar aspectos perdidos a través de una relación amorosa actual. Satisfacción vital.
 - Aceptación del paso del tiempo. Nieto es promesa de eterna descendencia y mensajero no terrorífico de la muerte. Conciencia del paso del tiempo en los hijos.
 - Reparación a través de los nietos, relación padre-hijo, a partir de lo que se ha aprendido a través de la experiencia.

ABUELIDAD

- **Relación abuelo-nieto y nieto-abuelo:**
 - Si la relación es positiva:
 - Es fuente de afecto para ambos.
 - Posibilita cumplir tareas del desarrollo adulto para el abuelo:
 - Generatividad y gran generatividad. Supone las virtudes del cuidado y genorisidad.
 - Custodio de significados: tradiciones y receptáculo de la sabiduría familiar, transmite valores, religión.
 - Abuelos aprenden a ser abuelos y nietos incorporan este modelo.
 - El vínculo entre dos generaciones es un modo en que el nieto se familiarice con el pasado y el abuelo con el presente y futuro.

ABUELIDAD

- **Relación de los abuelos entre sí:**
 - La llegada de los nietos, esa segunda paternidad y maternidad menos exigente, más desinteresada y sublime, se convierten en poderosos aliados (Guitton, 1948).
 - Es frecuente que el matrimonio se una a través de los nietos y con ellos puede renacer el amor de forma desconocida.
 - La partida de los hijos disipa conflictos anteriores.
- **Relación de los abuelos con el grupo familiar:**
 - Depositarios de la historia familiar.
 - Puente entre padres e hijos.
 - Abuelo requiere empatía con el padre, lo que le exige identificarse con el hijo.

EL ROL DEL ABUELO

- Uno de los aspectos que caracteriza el envejecimiento es la falta de una definición del rol social.
- Ser abuelo no es una excepción. Se afirma que es un rol sin rol (Clavan, 1978 en Pinazo, 1999), un rol tenue o ambiguo al no existir claras prescripciones en relación a los derechos y obligaciones que le corresponden (Silverman, 1982, Wood, 1982 en Silverstein, Giarusso & Bengtson, 1998).
- Las expectativas son vagas comparadas con las que se tienen respecto de los padres o de los hijos (Pinazo, 2000). El rol del abuelo tiene múltiples significados y este significado se refleja en el estilo que se adopta (Roa & Vacas, 2001).

ROLES Y FUNCIONES DE LOS

ABUELOS (Castro Gallardo, 2007 en Sanz, Mula, & Moril, 2011)

- Cuidador y canguro
- Agente lúdico
- Historiador
- Agente moral y espiritual
- Modelo de envejecimiento
- Arbitro
- Agente indirecto
- Soporte en momentos de crisis
- Nutricio
- Mima y malcría
- Confidente y compañero
- Formal y distante

VARIABLES ASOCIADAS AL MODO DE SER ABUELO

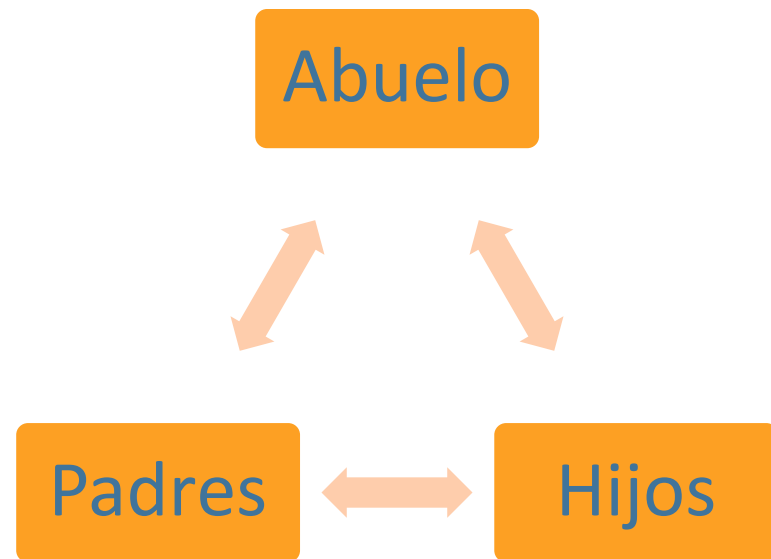


ABUELOS CUIDADORES

- Motivos económicos, familiares, personales y morales.
- La necesidad puede ser absoluta o relativa.
- Abuelas no lo ven como una obligación sino más bien como un apoyo que se les puede entregar a los hijos y nietos (Pizarro, 2012).
- En el contexto de las relaciones intergeneracionales, los adultos mayores están dispuestos a entregar apoyo efectivo a sus hijos y nietos.

RELACIONES PADRES/HIJOS

- Cuando los padres se llevan **bien** con sus hijos o lo hicieron cuando eran niños, aumenta probabilidad que los nietos vean a sus abuelos (Mueller & Elder, 2003 en Dunifon & Bajracharya, 2012).
- Abuelo es **modelo** para el nieto de la manera en que las distintas generaciones debieran relacionarse (Tomlin, 1998).



TENSIONES Y CONFLICTOS

- La convivencia entre generaciones nunca ha sido sencilla.
- La existencia de tensiones o conflictos entre padres e hijos, entre hermanos, entre abuelos y los padres de los nietos, entre los nietos entre sí no están ausentes y pueden intensificarse actualmente, dado las transformaciones que la afectan en la modernidad.
- Con todo y a pesar de ello, la familia siempre ha sido y continuará siendo, el lugar privilegiado de convivencia, de refugio, de vinculación afectiva, un “taller de humanidad”.

TENSIONES Y CONFLICTOS

- Vínculo abuelo-nieto, reproduce vicariamente vínculos anteriores: padre-hijo, hijo-padre, nieto-abuelo y los resignifica.
- Nieto es parte de otro que fue de uno, produce un desplazamiento del núcleo original de la conflictiva edípica.
- Sentimientos de rivalidad y celos propios de esta problemática, presentes en la relación paterno-filial, transforman la relación con el nieto en una menos ansiosa.
- El abuelo generalmente está aliviado de las responsabilidades inherentes a la paternidad.
- Abuelos y nietos se entienden porque tienen un enemigo común (Kernberg, 1980).

TENSIONES Y CONFLICTOS

- Contacto menos habitual fortalece la mutua *idealización*, desplazándose o escindiendo la hostilidad hacia la generación que los separa.
- Abuelo requiere empatía con el padre, lo que le exige identificarse con el hijo.
 - Ser el tercero en la relación paterno-filial ayuda a reconocer diferencias y admitir aspectos carenciales sin los sentimientos intensos de las relaciones de tipo edípico.